

L'homéopathie

Guy Loutan

L'homéopathie uniciste –
Instantané sur une Médecine durable

Thônex: Editions Loutan; 2010.

156 pages avec dessins. 49 CHF.

CCP 17-709047-1

Dans son livre récent, le Dr Guy Loutan de Genève présente au lecteur l'homéopathie uniciste et son apport à la thérapeutique médicale de nos jours.

Dans le cadre de la redéfinition générale des valeurs en ce début de millénaire, la médecine moderne à son tour n'échappe pas à son examen de conscience. Sur fond de crise financière, écologique et philosophique, elle est amenée à s'interroger sur son fonctionnement: toujours plus complexe, toujours plus spécialisée et admirablement plus performante dans le traitement de la *maladie*, elle oublie cependant de s'intéresser à la *santé*. Les «-ites» si fréquentes chez le jeune sont relayées par des «-oses», puis les «-omes» que la médecine moderne est amenée à combattre avec des traitements «anti» toujours plus onéreux aux résultats souvent mitigés.

En même temps, «le public se tourne peu à peu vers une vision plus systémique, écolo-

gique de la vie.» Les patients demandent «d'aller avec la nature et non pas contre, ... désire(nt) soutenir une vision de collaboration avec l'organisme pour l'aider à faire son travail plutôt que de lutter contre les symptômes pour les faire taire.» A maintes reprises Loutan focalise son attention sur la valeur des symptômes du patient (fièvre, douleur, verrue, écoulement, etc.): s'agit-il d'une «aberration à combattre ou d'un effort de l'organisme pour rétablir son équilibre pour retrouver la santé? ... Avorter les symptômes ou accoucher de la santé?»

Le paradigme mécaniste dans l'approche de la maladie avec son analyse linéaire de la souffrance du patient (avec tous les progrès qu'il apporte!) est-il aujourd'hui suffisant pour traiter le patient qui «peut et doit être considéré comme un système complexe» (Prof. H. Stalder). Loutan parle du paradigme de l'information qui doit venir compléter l'aspect mécaniste, et cite, toujours selon le Prof. H. Stalder, le désir des patients qui cherchent auprès de leur médecin «la communication (88–99%), le partenariat (77–87%), la promotion de la santé (85–89%) ... et la prescription (25%)».

L'approche phénoménologique, au demeurant tout aussi scientifique que la vision

mécaniste, est de plus en plus souvent recherchée par les patients qui se vivent comme des êtres à part entière, «comme un composé corps esprit indissociable, comme un tout fonctionnel, incompréhensible par une analyse limitée au matérialisme médical moderne (pourtant remarquablement efficace, comme dit plus haut).»

Tout comme le développement planétaire et l'écologie, la médecine de demain sera durable ou ne sera pas. Et l'approche phénoménologique de l'homéopathie uniciste (et d'ailleurs d'autres médecines complémentaires) y apporte assurément sa contribution, d'autant plus lorsqu'elle est pratiquée par des médecins également rompus à l'approche mécaniste de la maladie et de la santé.

Un livre que je recommande à lire à toute personne cherchant à établir des traits d'union «entre les branches de la médecine que sont les médecines académiques d'approches explicatives et les branches complémentaires dont l'homéopathie à l'approche phénoménologique». Le style humaniste et l'humour discret de l'auteur en rendent la lecture d'autant plus agréable.

Dr Bruno Ferroni, Pully