

VACCINATION: VOUS VOULEZ / LE PÉDIATRE VEUT ABSOLUMENT VACCINER ?

Les 13 Précautions:

1. **Discuter** pourquoi quel vaccin à quel âge.
2. Un bon **examen clinique** doit précéder tout vaccin.
3. Lisez /exigez de **lire la notice** du vaccin.
4. **Différez** le vaccin en cas de maladie, même bénigne, présente ou récente.
5. Pas de vaccin en cas de situation de **stress** émotionnel (divorce, décès, problèmes relationnels aigus, examens...)
6. Pas de vaccin juste avant ou pendant les **règles**.
7. Pas de vaccin durant une **vague** de maladie alentour.
8. **Retarder** au maximum l'âge des vaccinations.
9. Ne pas refaire une autre dose d'un vaccin qui a déjà donné des **réactions** générales (fièvre, troubles du sommeil, caractère, convulsions, problèmes respiratoires).
10. Ne pas abuser des vaccins **combinés**.
11. "Bourrer" l'enfant d'**antioxydants** quelques jours avant et après le vaccin (jus frais de légumes et fruits, vitamine C)
12. En cas de **réaction** supportable à l'injection, appliquer des compresses d'argile, ne surtout pas l'avorter avec des fébrifuges ou antiinflammatoires. Sinon, consulter.
13. Bien observer et noter, pour déclaration éventuelle des effets indésirables, ou nécessité de drainage isopathique.

Résumé de quelques lectures. Dr G Loutan, 3.2013.