

Extrait du livre du Dr Loutan :

L'HOMÉOPATHIE UNICISTE

Instantanés sur une

Médecine Durable

La consultation

- 1-1 Que cherche le médecin
- 1-2 Aider le médecin à aider le patient
- 1-3 Observation et description des symptômes
- 1-4 La culpabilité ou la gêne qui retient de parler
- 1-5 Le coupable extérieur qui maintient victime
- 1-6 Le patient curieux qui peut compliquer le traitement

1-3 Observation et description des symptômes

Une bonne observation, sans filtre moral ni théorie scientifique ou psychologique, est le meilleur moyen d'aider le médecin. Il ne faut vraiment pas hésiter à raconter des bizarreries, des particularités originales ou même gênantes.

- 1: Circonstances d'apparition: étiologie manifeste, la cause: qu'est-ce qui s'est passé qui a pu provoquer le symptôme: choc, émotion, alimentation, effort, météo... ?
- 2: Sensation: quelle est la sensation, douleur, sentiment ?
- 3: Localisation: où et de quel côté, à quel endroit précis le symptôme se ressent-il ?
- 4: Irradiation et extension: la sensation se déplace-t-elle, irradie-t-elle, change-t-elle de place ?
- 5: Horaire et périodicité: le symptôme apparaît-il à certains moments, avec rythme, périodicité, un horaire particulier ?
- 6: Alternance: le symptôme alterne-t-il avec une autre, y a-t-il un échange d'un symptôme contre un autre ?
- 7: Modalités d'aggravation et amélioration: qu'est-ce qui améliore ou aggrave le symptôme ? Position, effort, mouvement, boisson, massage, bain, météo, compagnie ou solitude...
- 8: Psychisme: quelle est la moral, l'humeur du malade avant, pendant et / ou après le symptôme ?
- 9: Concomitances: après la description de ce premier symptôme, y en a-t-il un autre en même temps ?

Si oui, on recommence alors la description au point 1, et ainsi de suite ! sans oublier tout autre aspect qui ne figurerait pas sur cette liste !!!