

Check-up, inutiles ?

Le groupe Cochrane a réalisé une méta-analyse de 14 études randomisées, contrôlées comprenant 180 000 personnes sans maladies spécifiques âgées de 18 à 74 ans avec un suivi de 1 à 22 ans. Ni la mortalité globale, cardiovasculaire ou par cancer ne sont influencées par un contrôle de santé général. On peut toutefois discuter de l'indication de contrôles chez des personnes avec des anamnèses familiales «lourdes» pour une affection donnée ou à cause de styles de vie particuliers (opinion personnelle). L'art de la médecine, c'est aussi de faire dans la nuance.

(Krogsbøll LT, et al. Cochrane Data base Rev. 2012;10:CD009009. / AdT in Forum Med Suisse 2013;13(33):618)